

県連ニュース

2021年5月号 NO-526



『 秘境大杉谷のシシケ淵 』

滋賀県勤労者山岳連盟

2021年 5月号 目次

リレーエッセイ	2
お知らせ	
ステップアップ登山講座 2021	4
しし岩・金毘羅岩トレゴ案内	5
第49回クリーンハイク案内	6
4月度理事会 議事録（ZOOM併用会議）	8
報告	
北アルプス遠見尾根 雪洞・イグルー講習	10
ぐうたら会長のつぶやき	12
5-7月行事予定表	13

表紙の写真：『秘境大杉谷のシシケ淵』2020年11月11日

撮影者：滋賀山友会 田中博之氏

<リレーエッセイ>

わが人生 ～山あり・谷あり～

滋賀山友会・川口辛二

文才もなく、当然ながら国語の成績も“良い”を取った事がない私にエッセイの依頼が来ました。久々に文字を書かないといけないと言う事で、まずエッセイとは何ぞやから調べると、要は自分の好きなように意見やら、感想、随筆を書くと言う事らしい。

厳密には、エッセイと随筆は違うそうだが、この際硬いことは抜きでいきます。

まあ、意見するほど偉くは有りませんので、私の自己紹介と山に登るようになったきっかけや会に入るに至った理由を書き綴ってみようと思います。

また、この四月より県連の理事を拝命させていただいておりますので、この場をお借りして抱負の方も書き綴ってみたいと思います。

まず、わたくしの年齢ですが、45歳です。

歳を言うと大体の方に若いなあ一と言われます。見た目を言われると嬉しいものですが、恐らく、いや間違いなく、自分の年齢と比べての声だと思えます。

それだけ、山の会の高齢化が進んでいるのかと思えます。

こんなわたくしでも、会社の若い者には、俺みたいな年寄りは一！つと言うのですが・・・。

ちょっとそれでしたが、出身は長崎県・佐世保市。19歳まで過ごし、就職で関東に出ました、その後諸々で現在は滋賀県草津市を住处にしております。

山々に囲まれた滋賀県に住んでみて思わず山登りを始めたと言うベタな理由ではなく、趣味はバイクと釣りを少々で山には全く興味が有りませんでした。

山に触れるきっかけとして、溪流釣りに興味が有り、たまたま、仕事の仲間に源流イワナ釣りをしている人がいて、その人について山に入ったのが最初でした。

また、その時に良いポイントに連れて行ってもらったもので、イワナを釣ることができました。ここから、源流に魅せられてはまっていきました。

最初は、そこら辺のポイントで満足していたのですが、大きいのを釣りたい！！と言う願望にかられてだんだん奥地まで入るようになりました。

釣り荒らされていないポイントへ行く内に、独学で地形図の読み方も勉強しました。

(最近はおっばらGPSアプリを活用していますが)



単独釣行中の私



釣った魚はリリースで

源流に入るときには当然ですが山登りもする有るわけで、ときより景色が良い所へ腰を下ろすと何とも言えない充実感と落ち着く自分がいました。

実は、元々佐世保の山育ちで小学生の頃から一人で山に入ったりしていましたが、気持ち呼び起され

たのかもしれない。

そこから色々有りまして現所属会の人に誘われ入会したのですが、入会するまでに2年程かかりました。理由は、山岳会と言うとハードルが高くて頑固な人がいて古臭いイメージが有った物ですから・・・。ここを改善？して新規会員数を増やそうと努力されている会が有りますが、昨今は中々難しい様です。難しい理由の一つは、フェイスブック・インスタグラム等で会を作ったり、集まったりするのが最近の若い人の手段になっているからだと思います。私もフォローしたりされたり、海外の人とも繋がっています(笑)

山の事に限らず情報の宝庫ですので YouTube と合わせると最強だと思います。情報も早いからです。またまた、話がそれましたが、釣りをきっかけに入り、今では釣りより山に行く事が多くなりました。山も、近くは湖南アルプスから遠くは北アルプス、山行形態も沢、ボルダリング、クライミングジム、雪山と色々な事に挑戦中です。

来年は、アイスクライミングに挑戦予定ですが、小遣い制のサラリーマンには、道具をそろえるのも大変ですし、ロープワーク、クライミングのムーブの習得など覚える事が山盛りで難儀している所です。

2021年、コロナ禍の中で仕事もプライベートもおかげさまで忙しくさせてもらっています、こと山に関しては、所属会のオールランド部部长、運営委員会、また県連の理事とやる事が一杯な状況です。

オールランド部の部長としても会を盛り上げるべく画策しておりますが、県連自体を盛り上げる事で、全体の底上げを図れればと思います。

例えば、電車通勤の時に見るスマホアプリは？のアンケートで3位『YAHOO!』、2位『インスタグラム』、1位『Twitter』との事、電車通勤している人ばかりでは無いと思いますが、時代はスマホで簡単にシンプルに閲覧出来るものだと思います。しかも海外の同じ趣味志向を持つ人ともつながる事が出来ます。所属する会では今後インスタグラムを活用した、山行記録の開示、他の会との交流、体験山行、講習、自然保護活動などの情報を発信し共有できれば違った楽しみ方も出来るのではないかと考え導入していくつもりです。

県連もそういったツールを利用して各々の会とリンクして行く事で盛り上げる事が出来そうな気がします。

この4月から理事を拝命しましたが、せっかくやるからには少しでもお役に立てればと思います。どれだけ頑張れるか分かりませんが、2021年宜しくお願い致します。

下に私の顔写真を添付しますので山、街でお会いした時は気兼ねなくお声掛けよろしくお願いします。



左はかの有名な服部文祥さんで右が私です。

(すみません写真少々古いです)

一歩先の山へ！

--- ステップアップ登山講座 2021 開講のお知らせ（第2報） ---

この講座は、自分の技術や経験ではちょっと不安、でも登ってみたい。そんな「一歩先の山」を目指す人を対象にしています。山は一期一会。山は逃げます。「登りたい」と思った時がその時です。心に残る山登りを体験して山の世界を広げましょう。開講5周年を迎え、新型コロナウイルスの感染予防に十分配慮し、今年も安全で楽しいわくわくする講座を行います。

■新型コロナウイルス感染予防対策

1. オリエンテーション／山行準備会 LINE を利用して非対面（ON LINE）で行います。
2. マスク、消毒薬 講座でも用意しますが、原則受講生各自で用意をお願いします。
3. 個人用テント 3密を避けるため原則個人用テントを使用して頂きます。テントの購入に関して相談に応じます。
4. 食事 原則感染予防に配慮した共同食です。詳細はオリエンテーションで説明します。

■日程と山域（案）：

No.	日 程	山域／内容	
1	6/1（火）20:00～21:00	ON LINE オリエンテーション	
2	7/22-25（日）*	北ア・黒部川源流周回	変化に富んだ縦走
3	8/21-22（日）	八ヶ岳・南稜～阿弥陀岳	岩稜登高
4	9/18-20（月）*	北ア・横尾本谷～槍ヶ岳	沢から3000m峰へ
5	10/9-10（日）*	奥秩父・東沢～甲武信ヶ岳	紅葉の山

*：前夜発

■講 師：秋田誠（彷徨倶楽部）、クライミング研究会会員および外部講師

■講習内容：

1. 無雪期テント泊、ピバーク技術
2. 山の気象、読図、報告書作成
3. 岩稜通過技術、ロープワーク

■募集人数：8名程度

■受講料：

1回2,000円、テキスト、資料代を含みます。この他、実技講習の交通費、食費が必要です。申込金は要りません。

■申込み／問合せ：

TEL 090-3727-3721（秋田）
（18:00-21:00にお願いします。）
ショートメールも可
e-mail dekameno@gmail.com

■申込期限：5月28日（金）



奥秩父・笛吹川東沢

<講習会案内>

しし岩・金毘羅岩トレご案内

新緑の季節となりました。夏山に向けてクライミング練習を行います。

岩場での三点支持、ルートファインディングやロープワークは登山の基本です。初心者の方は初歩から始めます。経験者はロープワーク技術を確認・点検する場とします。

日 時：京都大原 金毘羅山 4月25日（日）
北小松 しし岩 5月23日（日）

集 合：金毘羅 JR 堅田駅 8時または大原現地駐車場 8:30
しし岩 JR 堅田駅 8時または北小松楊梅の滝登山口駐車場 8:30

行 程：堅田駅 8時＝現地駐車場 8:30…岩トレーニング 15時
…現地駐車場（解散）

装 備：通常のハイキング装備+ヘルメット クライミングシューズ ハーネス スリング
確保器 カラビナ等クライミング用具一式 あれば50メートルロープ※労山遭対基金または山岳保険に加入すること。

申込締切：金毘羅 4月22日（木） しし岩 5月20日（木）
（配車の都合により定員に達し次第締め切ります。）

申込先：谷内 携帯 09022809979 E-mail tomo-hira3rose@rouge.plala.or.jp

※荒天・雨天が予想される場合は中止します。中止の場合は前日までに参加者にメール連絡します。



湖国の豊かな自然を次の世代に！あなたもできる自然保護！

第49回 2021年 クリーンハイク

(清掃登山) 6月 6日 (日) 小雨決行
 ただし、日本コバ、高室山 は、
 5月30日 (日) 小雨決行
 飯道山 は、
 5月29日 (土) 小雨決行



主 催 / 滋賀県勤労者山岳連盟

〒520-0047 大津市浜大津 4-1-1 明日都浜大津 1 階

大津市市民活動センタースモールオフィスNO13 担当窓口 TEL 080-9566-9044

協 賛 / 栗東市・米原市・東近江市・野洲市・甲賀市・高島市・竜王町・多賀町

公益財団法人滋賀県環境事業公社・綾野山歩会・びわこテクテククラブ

後 援 / 滋賀県・滋賀県教育委員会・大津市

新日本スポーツ連盟滋賀県連盟・日本熊森協会滋賀県支部

協 力 / 帝産湖南交通株式会社・江若交通株式会社・びわ湖バレイ株式会社

「近江湖南アルプス自然休養林」管理運営協議会

第49回クリーンハイク参加申込書 2021年 月 日 参加費200円を添えて申し込みます。

3日前(締切日が明記されている場合はその期限)までに担当会(裏面参照)へお申し込みください。

※希望コースに○印をご記入ください。当日参加は、受け付けません。

氏名		性別	男・女	生年月日			血液型			
				S-H-R	年	月	日			
〒 住所				携帯						
				E-mail						
コ ー ス	飯道山	日本 コバ	高室山	伊吹山	天狗岩	矢 笑 ヶ 岳	正面谷 隠れ滝	天狗杉 打見山	小 女 郎 ヶ池・ 蓬萊山	三上山

実施コース及び担当会

実施日	会場	目的地	集合場所・時間	コース	申込先・担当会
5/29 (土)	信楽	飯道山	JR貴生川駅 9:15	JR貴生川駅→飯道寺→岩壺不動 →杖の権現茶屋→飯道山 →①飯道神社→JR貴生川駅 →②堀越林道(希望者のみ)→JR貴生川駅	綾野山歩会(森口) 0748-62-0226 (FAX可)
5/30 (日)	鈴鹿	高室山	多賀町役場 8:00	多賀町役場→佐目自然公園→十二相神社 →P415→P543→高室山→南後谷 →佐目自然公園→多賀町役場	県連 0748-62-9400(FAXのみ) shigarosan@gmail.com
	鈴鹿	日本コバ	永源寺支所 8:00	永源寺支所=藤川谷登山口 →日本コバ→政所道コース →藤川谷駐車場=永源寺支所	滋賀山友会 080-9566-9044 yamamoto2017@gmail.com
	伊吹	伊吹山	三宮神社前 8:00	登山口→3合目→伊吹山→3合目→登山口	滋賀山友会 080-9566-9044 yamamoto2017@gmail.com
6/6 (日)	近江湖南 アルプス	天狗岩	JR草津駅東口 7:50	上桐生バス停→北尾根→天狗岩→竜王山 →金勝寺→こんぜの里	湖南岳友会 090-3283-4843 konan.gakuyukai@gmail.com
	湖南 アルプス	矢筈ヶ岳	田上公園 9:00	登山口→出会峠→矢筈ヶ岳→出会峠 →田上不動寺→太神山→迎不動→登山口	ちごゆり山歩会(柴田) 0771-23-0845 (FAX可)
	比良	正面谷 隠れ滝	イン谷口 9:30	イン谷口→旧リフト乗り場→イン谷口 →隠れ滝→イン谷口	比良雪稜会(西村) 077-594-0454(FAX可) kazuyo-buna@ r.river.sannet.ne.jp
		小女郎ヶ池 ・蓬萊山 (定員20名)	JR堅田駅 8:00	堅田駅8:50発=(バス)=坂下→小女郎ヶ池 →蓬萊山→打見山=(ロープウェイ)=山麓駅	
		天狗杉・クロト ノハゲ・打見 山	JR志賀駅 9:30	志賀駅→天狗杉→クロトノハゲ →打見山=(ロープウェイ)=山麓駅	
	三上山	三上山	御上神社 9:30	JR野洲駅南口=御上神社→天保義民碑 →三上山→花緑公園解散=野洲駅	びわこテクテククラブ(星) 077-534-0422 s5h6zb@bma.biglobe.ne.jp
	竜王	雪野山	妹背の里 駐車場広場 9:00	妹背の里駐車場→雪野山→妹背の里駐車場	彷徨倶楽部(谷内) 090-2280-9979 tomo- hira3rose@rouge.plala.or.jp;
マキノ	寒風山	マキノスキー場 登山者用駐車場 9:00	★スキー場→寒風山→赤坂山→スキー場	シャクナゲ潮行クラブ(太田) 090-2283-1620	

★印: 歩行時間がやや長めです。

登山・アウトドア用品総合専門店

好日山荘

京都河原町店

京都府京都市中京区河原町通四条上ル 河原町オーバB1F
電話番号/075-708-5178 営業時間/11:00~21:00

あなたのより楽しく安全な山行をサポートします。

JR大津駅から徒歩3分
琵琶湖方面へ向かい
最初の信号の角

営業時間
■ 10:00~18:00 (平日)(日・祭日)
■ 火曜日定休

MOUNT & OUTDOOR SHOP

岩と雪

F 520-0044
滋賀県大津市京町3-3-14
TEL 077-526-1155
FAX 077-526-1158
iwayuki@tje.biglobe.ne.jp
http://www.iwayuki.com

- 持ち物 弁当、水筒、雨具、地図、着替え、帽子、防寒着、レジャー、保険証
- 服装 登山に適した服装
- 雨天の場合 安全のためコースを変更することがあります。
- コースなどのお問い合わせは、申込先(担当会)にお願いします
- 参加費 一人200円、高校生以下無料。集合場所までの交通費は自己負担。
- 事故に対する注意 主催者は応急処置をいたしますが、その後の責任は負いかねます。怪我の防止に留意し、各自の責任において行動してください。体調がすぐれない場合は参加を控えてください。
- コロナ対策の上、参加してください

<報告>

2021年4月度(第2回) 理事会 議事録 (ZOOM併用会議)

□日 時 4月7日(水) PM7:00~8:30
□場 所 浜大津明日都1階 スモールオフィス フリースペース
□出席者 友永・池田・古川・田中・川嶋・村田・山元・宮内・中島
<Zoom 参加> 平山・川口 (全員出席) (記録:山元)

◇議題

1) 清掃登山の進捗状況報告

1. ちらし作成 別途添付送信します。12コース設定 各会へも確認お願いする。
2. 依頼文 協賛・後援・協力 関係の書類発送済(3/27) 今年度はメッセージも依頼。
3. ちらしの確認後、印刷へ 4月20日前後に郵送予定。
4. コース担当表に必要な記入を各会に依頼済 4/末〆切
5. しおり・手引き・ちらし枚数等必要な記入を各会へ依頼済 4/10〆切
6. 5/30 県連担当の「高室山」参加できる理事(村田・古川・池田)
7. 各会場に、県連理事担当名の記入をお願いします

5/29ー綾野山歩会・(飯道山・綾野山歩会・森口)	参加予定)
5/30ー県連・(高室山:村田)	参加予定)
5/30ー山友会・(日本コバ:宮内)	参加予定)
6/6ー山友会・(伊吹山:中島、天狗岩:_____)	参加予定)
6/6ー岳友会・(矢筈ヶ岳:平山)	参加予定)
6/6ー雪稜会・(南比良 1:古川、南比良 2:田中・川嶋)	参加予定)
6/6ーちごゆり・(正面谷隠れ滝・柴田)	参加予定)
6/6ー彷徨 ・(雪野山:山元)	参加予定)
6/6ーシャクナゲ・(寒風山・太田)	参加予定)
6/6ーびわこテクテククラブ・(三上山・テクテク倶楽部・星)	参加予定)

8. 県連ニュース5月号(4/15〆切) ちらし掲載

9. 広告掲載決定しました！ ➡ 「岩と雪」「好日山荘京都河原町店」の2社

2 組織部からの提案……従来の「交流月間」を、各会の月例会(年に1~2回程度、7~1月)を充て会員相互が参加できるようにする。各会代表者に依頼する。県連ニュースで告知する。

3. 教育・遭難対策部から……講習会等の提案は？

担当理事で話し合っ、進めてもら。理事会で提案する。

4. 機関紙部から……県連ニュース5月号(4/15〆切)

内容は、○清掃登山ちらし裏表掲載 ○リレーエッセイ(山友会・川口新理事 新理事の横顔も含む原稿で)○“新理事の横顔”(村田・川嶋理事2名)

○CSS・スキーネットからの案内 その他

5. 自然保護部から……特になし
6. 財政部から……理事の会議参加などの費用清算フォームを2種類にして、より分かりやすくします。各理事にフォームをメール配信します。
7. 新年度の理事の役割分担について

下記のように決定しましたのでよろしくお願いします。

- | | |
|---------|----------------|
| ○会長 | 友永芳和 |
| ○理事長 | 事務局長・宮内眞子 |
| ○財政部 | 田中利彦 |
| ○機関部 | 古川哲郎、村田啓二 |
| ○組織部 | 山元 豊 |
| ○自然保護部 | 中島英雄・池田信一 |
| ○教育・遭対部 | 平山勝規・川嶋文男・川口辛二 |

◇組織人員数

○2月末の会員数

山友会 63/63、岳友会 38/40、雪稜会 44/44、ちごゆり 16/16、彷徨 9/9、シャクナゲ 5/5
(男 32+女 31)、 (21+17)、 (26+18)、 (7+9)、 (6+3)、 (3+2)
合計 175/177 (2021.2/2021.1)

○3月末の会員数

山友会 56/63、岳友会 32/38、雪稜会 44/44、ちごゆり 16/16、彷徨 9/9、シャクナゲ 5/5
(男 28+女 28)、 (17+15)、 (26+18)、 (7+9)、 (6+3)、 (3+2)
合計 162/175 (2021.3/2021.2)

◇その他 意見

- 1.報告:旧県連栗津事務所の引き渡しを、3月30日に完了しました。なお、旧事務所にて保管していた備品は、活用、廃棄を吟味し、各会へ引き渡すなどしっかりと行っていきたい。
- 2.組織部から……県連HPを今の時代に見合った見直しを図り、各会HPも会員拡大が図れるよう足掛かりとしていきたい。費用計上は難しいが何とか取り掛かっていきたい。
- 3.今年度の、今後の理事会の開催については、下記の2方式で開催していきます。
A)議論・検討を必要とする内容の場合は、「Zoom含む参加型会議」
B)連絡だけで済ませることができる場合は、「メール配信型会議」
※今年度の会議予定は、別配布の「理事会予定一覧」を参照願います。
- 4.宮内理事長からのご協力をお願い……遭難者などの探索のための情報収集のために、県連所属の全会員の「氏名フルネーム、ご住所の一部(〇〇市まで)」を、各会を通じて 県連に教えていただけないでしょうか？

メモ

- 1.安全対策基金申請と報告
- 2.発注印刷物の届け先は、スモールオフィスにしてください。事前に宮内まで連絡を願います。

北アルプス遠見尾根 雪洞・イグルー講習

--- 雪山基礎講座 2021 (第5回) ---

日程 2021年4月9日～11日(日)
講師 秋田(彷徨倶楽部)
受講生 松田、吉井、家邊(湖南岳友会)
信森(彷徨倶楽部)
其阿弥、玉田、木村(比良雪稜会)
内田、大城(彷徨倶楽部関東/山梨県連)
行程 4/9(金)
道の駅「アルプス安曇野ほりがねの里」(泊)
4/10(土) 快晴
泊地 7:20 — 白馬五竜スキー場 8:20～9:00 — (テレキャビン) — 小遠見山 10:25～10:35
— 遠見尾根標高 2,040m付近(泊) 10:40
4/11(日) 快晴
泊地 12:00 — (テレキャビン) — 白馬五竜スキー場 13:00

テレキャビンを利用して白馬五竜スキー場から遠見尾根を登り、小遠見山を下った標高 2,040m 付近で雪洞作成とイグルー作成を中心に講習を行った。予想通り遠見尾根の積雪量は雪洞作成には十分であったが、硬く氷化した雪の層があり、雪ノコと念のために持参した重い鉄製の雪スコが大いに役に立った。初日の夜は作成した雪洞2個とイグルー2個に分散し星空に抱かれて快適な夜を過ごした。

雪洞は、まず2名が並んで作業できるように幅広の堅穴を掘り、次に開口部を広くとって居室スペースの横穴を掘る。横穴を掘り終わったら出入口の部分を残して開口部を雪のブロックで塞ぐという方法で作成した。この方法は、慣れれば従来の方法に比べて短時間で雪洞を作ることができ、より実用的である。雪洞作成のポイントは、(1) 幅広の堅穴は十分掘り下げ作業スペースを確保すること、(2) 雪は出来るだけブロック状で効率よく掘り出すこと、(3) 掘り出した雪を効率よく運び出す工夫をすること、である。

2日目は次の訓練を行った後、中遠見山まで登り下山した。

- (1) シングルアックス/アイゼンフロントポイントイング・コンビネーションによる登高
- (2) ムンターヒッチによる懸垂下降
- (3) バッチマン・ヒッチによる固定ロープ登高
- (4) 滑落停止 (5) 耐風姿勢

[一口感想]

・雪山経験の少ない私が、雪洞・イグルー泊を体験する機会を頂けて感謝するばかりです。実際にやってみて分かったことは、そうそう簡単に作れるほど軽い作業ではないということ。経験浅い私としては、急な悪



鹿島槍ヶ岳

天候の時に有効なビバークとして、雪を掘って潜ろう、というイメージで捉えていましたが、スコップが入らないほどの雪原の固さを知ると、緊急時を簡単に凌げるなどというのは考え違いと分かりました。雪洞・イグルーを作る技術は身に着けるとして、緊急時の前段階での判断の大事さを考える機会にもなりました。（松田）

- ・久々の雪山装備の重さで、体力不足を感じながらも春の北アルプスの絶景に背中を押して貫く山行になりました。雪洞やイグルー作り、その中で宿泊など充実した山時間を過ごすことができ、貴重な体験となりました。お世話になりありがとうございました。（吉井）
- ・今回は何としても雪洞(というよりイグルー)を作りたくて参加させて頂きました。何でもそうですが、まずポイントを教えてもらい、それを元に自分なりの工夫を加えていくのが効率的だと思います。イグルー作成では、調べていた方法に固執したため、案の定完成する前に時間切れになってしまいました。半分しか架かかっていない屋根に被せたツェルトが風に煽られ、夜中に雪の塊が顔に降ってきて、そのうち静かになったと思ったら満天の星空が見えていました……。秋田さんには好き勝手させて頂いたお陰で、他にもやってみてはじめて気づくことを色々経験することができ、ありがたく思っています。初顔合わせの皆さんともお話をするのは楽しく新鮮で、今後の山行の話にまで話題が広がったのは、こういう機会でなければ得られない良さだと思いました。いつもながら高山病には勝てませんが、色々楽しませて頂きました。（信森）
- ・五竜岳、鹿島槍ヶ岳の迫力ある姿が望める尾根での雪洞作りは、それなりに体力を使う作業とはいえ、とても贅沢な時間でした。硬く凍った雪の層から柔らかい層に掘り進むまでは大変でしたが、どうにか2、3人横になるスペースを作ることができました。夜は気温がかなり下がりましたが、十分に温かく眠ることができました。翌日の講習では、快晴の青空のもと、ピッケルを使って急斜面をのぼり、中遠見まで足をのぼし、白岳などあらたに広がる展望も楽しむことができました。秋田さん、皆さま、充実した時間をありがとうございました。（玉田）
- ・お天気に恵まれ、空の青さ雪の白さ、雪山の美しさを満喫させて頂きました。初めての雪洞、イグルー作りと雪洞での宿泊も雪山講座でしか体験できないものでした。ロープワークもなかなか出来ず、繰り返し練習し習得しなければならぬと改めて実感しました。（家邊）
- ・初めての雪山基礎講座、雪洞体験となりました。雪洞は掘っても掘っても掘り足りない……。イグルーの天井は塞がる気がしない……。でも皆さんひたすら作業に没頭、そして完成。お陰様でぬくぬくと温かい夜を過ごすことが出来ました。ハーネスを付けた緊張感、ロープの感触、黒い岩肌と雪のコントラスト。わくわくが止まらない2日間でした。秋田さん、皆さんに感謝です。ありがとうございました。（木村）
- ・雪山基礎講座2回目です。みんなでワイワイとスコップやスノーソーを駆使して設営した雪洞で夜を過ごしたことはとても良い経験になりました。翌朝、白銀の山々が朝陽に赤く染まる時間をまったり楽しむことが出来ました。ありがとうございました。（内田）
- ・初めての雪洞掘り&雪洞泊でした。掘るのに結構な時間と労力がかかるということ、風を遮断できるので雪洞の中は意外と寒くないこと、寝ているとシュラフカバーの内部が結露すること…等々、学ぶことがたくさんありました。貴重な体験をさせて頂きました。仙丈ヶ岳での講習に引き続き、今回もまた大変勉強になりました。ありがとうございました。（大城）
- ・ゴンドラを降りると目の前に武田菱。晴天に恵まれ、有意義な講習でした。ちゃんと宿泊出来るか不安を抱きながらの参加でしたが、雪洞とイグルーを計4つも作れたのには正直びっくりでした。特に、以前の講習では上手く出来なかったイグルーの屋根を、今回は無事に載せることが出来、その瞬間は感動でした。雪洞は思った以上に温かくしっかりと眠れましたが、欲を言えばもう少し天井を高くすればよかったかな！？（其阿弥）
- ・学んだ知識や技術は実際に使ってこそ意味があります。雪洞やイグルーの利点（軽量化）を生かした山行をぜひ実践してください。岐阜県境の土倉岳や兔洞などで雪洞を利用した山行が出来ます。プラスチックケースを使うなど工夫すれば、雪の少ない比良八雲ヶ原でイグルー構築が可能です。シングルアックス/アイゼンフロントポイントニング・コンビネーションは雪山では欠かせない技術です。よく復習してください。なお、雪を掘り緊急避難する技術は別話になりますので別途講習します。（秋田）

ぐうたら会長のつぶやき

新しい理事の皆さんも決まり活動が始まりました。ただコロナの影響で十分な活動が出来る状態ではありません。顔を合わせる機会は少ないと思いますが、その中でズームやメールを活用して意見を述べ合い、県連としての活動が前に進むように努力をしていく事になると思います。以前にも書いたと思うのですが、滋賀県勤労者山岳連盟と言う「山岳会」は存在しません。それぞれの会から理事を出していただき、理事を通して皆さんの会の意見や考え方をお聞きしながら活動していく事になると思います。県連の活動に協力をしていただくと同時に、どうすれば会員拡大や、遭難対策、教育活動ができるか知恵をお貸しください。よろしくお願いします。

皆さんは日本共産党の委員長をしておられた「不破哲三」さんが山の本を出しておられるのをご存知ですか？1993年に山と溪谷社から「回想の山道」と言う本を出されています。幼い頃に付近の山々を歩いておられたそうだが、政治活動やその他の事で忙しくされていたのでしょ。50歳になる頃から山登りを再開されたそうで、丹沢や南八ヶ岳、甲斐の山々から南アルプスに登られた記録を書いておられます。

皆さんにとっては問題にならないレベルかも知れませんが、忙しい時間の都合をつけて登られていた記録です。文章は若干堅めですが(政治家だから？そんな事は無い！)読んで見るのも良いと思います。

興味のある方にはお貸しますが、これから私が読み始めるところなのでもうしばらくお待ちください。

亀田製菓の柿の種の豆知識です。

①なんでおやつと言うのかご存知ですか？→おやつの語源は江戸時代中期までさかのぼります。当時は1日2食が普通の習慣でした。そのため、午後2時から4時までには間食をする人がたくさんいたそうです。この時間を「八つ刻(やつどき)」と呼んでいました。そこから間食の事を「おやつ」と呼ぶようになったそうです。

②赤ちゃんの泣き声の音階は？→赤ちゃんが生まれて初めてすることは、泣き声をあげることです。その泣き声、実は音程がほぼ決まっているそうです。世界共通の赤ちゃんの泣き声、それは「ラ」の音。身体の構造上、だいたいこの音しか出せないんだとか。ちなみにオーケストラがコンサートの前に全員が合わせる音も「ラ」だそうです。

亀田製菓の柿の種の売り上げに貢献しているな！



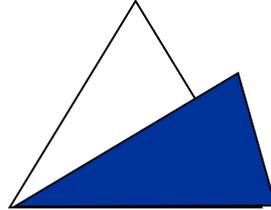
行事予定

月	日	県連・全国行事	日	各会の行事	会名
	1-4	雪山基礎講座(第6回,CSS)	2	比婆山	岳友
		北アルプス・鹿島槍ヶ岳	2-3	還来神社～朽木温泉	雪稜
	2-5	白馬乗鞍岳周辺柵池スキー(スキーネット)	9	ホノケ山	彷徨
	12	理事会(明日都浜大津ZOOM併用)	9	オールラウンド部例会「若狭・近江坂」	山友
			16	例会「里山ハイキング八幡山縦走」	山友
	15-16	乗鞍岳全国山スキー交流会(スキーネット・スキー協)	16	大谷山	岳友
5	23	しし岩岩トレ(CSS)			
			30	加賀大日～越前大日	彷徨
			29-30	関東例会(那須連山)	雪稜
			30	鈴鹿・高室山	県連
	30	清掃登山	30	鈴鹿・日本コバ	山友
	1	ステップアップ登山講座2021 (ON LINE オリエンテーション、CSS)	6	伊吹山	山友
			6	近江湖南アルプス・天狗岩	山友
			6	比良・正面谷・隠れ滝	ちご
	6	清掃登山4	6	湖南アルプス・矢筈ヶ岳・太神山	岳友
			6	マキノ・寒風山	シャク
			6	竜王・雪野山	彷徨
6			6	南比良2コース	雪稜
	9	メール理事会			
			13	比良・比叡トレイル(例会)	彷徨
			20	ハイキング部例会	山友
	7	理事会(明日都浜大津ZOOM併用)			
			22-25	妙高火打山～焼山	彷徨
7					

会名略号 山友:滋賀山友会、岳友:湖南岳友会、雪稜:比良雪稜会、ちご:ちごゆり山歩会

シャク:シャクナゲ溯行クラブ、彷徨:彷徨倶楽部

スキーネット;山スキーネット滋賀、CSS:クライミング研究会滋賀



2021年6月号の原稿は、5月15日〆切です。

原稿の投稿先は 古川 tfurukawa@dj8.so-net.ne.jp

村田 k-hiyake@hera.eonet.ne.jp

用紙サイズは A4、フォントは本文 11~12、タイトル 14~16、

余白は上下左右 19mmとし、

使用する写真は 200KB 以内としてください。

皆様のご協力をお願いいたします。

『県連ニュース 2021年 5月号』 NO.526

発行日：2021年4月20日

滋賀県勤労者山岳連盟

TEL 080-4971-6231

〒520-0047

Email shigarosan@gmail.com

大津市浜大津 4-1-1 明日都浜大津 1F

ゆうちょ銀行(店名418)

大津市市民活動センタースモールオフィス内

普通 0239956

メールボックス NO13

<http://shigarousan.jimdo.com/>

発行責任者 宮内 眞子

編集委員 古川 哲郎 村田 啓二